



Katharina Issing

- Entspannungspädagogin
- Erzieherin/Leitung
- Psychomotorikerin

Termine 2024

Kurs Autogenes Training:

20.02. - 09.04.2024 (immer dienstags)
von 19-20Uhr in Leinach
Dr. Robert Kaderschafka Haus 1.OG
Kosten: 94€
Anmeldeschluss: 12.02.2024

Kurs Progressive Muskelentspannung:

24.09. - 12.11.2024 (immer dienstags)
von 19- 20Uhr in Leinach
Dr. Robert Kaderschafka Haus 1. OG
Kosten: 94€
Anmeldeschluss: 16.09.2024

Weitere Infos und Anmeldung

Katharina Issing
Kapellenstraße 15
97282 Retzstadt
Tel.: 01520 2809566
besser_entspannen@web.de

Die Kurse sind als Präventionskurse durch die Krankenkassen anerkannt. Vorträge, Entspannungskurse und -abende auch in Ihrer Einrichtung möglich. Aktuelle Kursorte bitte per E-Mail erfragen.



Katharina Issing

- Entspannungspädagogin
- Erzieherin/Leitung
- Psychomotorikerin

Termine 2024

Kurs Autogenes Training:

20.02. - 09.04.2024 (immer dienstags)
von 19-20Uhr in Leinach
Dr. Robert Kaderschafka Haus 1.OG
Kosten: 94€
Anmeldeschluss: 12.02.2024

Kurs Progressive Muskelentspannung:

24.09. - 12.11.2024 (immer dienstags)
von 19- 20Uhr in Leinach
Dr. Robert Kaderschafka Haus 1. OG
Kosten: 94€
Anmeldeschluss: 16.09.2024

Weitere Infos und Anmeldung

Katharina Issing
Kapellenstraße 15
97282 Retzstadt
Tel.: 01520 2809566
besser_entspannen@web.de

Die Kurse sind als Präventionskurse durch die Krankenkassen anerkannt. Vorträge, Entspannungskurse und -abende auch in Ihrer Einrichtung möglich. Aktuelle Kursorte bitte per E-Mail erfragen.