

**Anamnesebogen**  
**Fragebogen zur Aufnahme in Entspannungskursen**

Ich bitte Sie vor Beginn des Kurses diesen Bogen gewissenhaft und wahrheitsgetreu auszufüllen. Um auf Ihre individuellen Bedürfnisse und gesundheitlichen Einschränkungen eingehen zu können sind diese Informationen wichtig.

**Alle Angaben werden vertraulich behandelt.**

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Kursart: \_\_\_\_\_ Kursbeginn: \_\_\_\_\_

**Ihre persönlichen Informationen tragen zu einem optimalen Kursverlauf bei:**

Haben Sie zur Zeit körperliche Beschwerden /Einschränkungen?

0 Ja 0 Nein

Wenn ja welche: \_\_\_\_\_

Liegt eine psychische Erkrankung vor?

0 Ja 0 Nein

Wenn ja welche: \_\_\_\_\_

Sind Sie zur Zeit in ärztlicher Behandlung?

0 Ja 0 Nein

Nehmen Sie regelmäßig Medikamente?

0 Ja 0 Nein

Wenn ja welche? \_\_\_\_\_

**Falls Sie eine oder mehrere Fragen mit Ja beantwortet haben, ist es wichtig vor Kursbeginn mit dem behandelten Arzt Kontakt aufzunehmen.**

**Klären Sie dabei bitte ab, ob eine Teilnahme an dem Kurs unbedenklich oder sogar empfohlen wird.**

**Ich versichere die Richtigkeit der Angaben.**

**Ich nehme auf eigene Verantwortung teil.**

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_